

**Studienordnung für den konsekutiven Studiengang Gesundheits- und Fitnesssport  
mit dem Abschluss Master of Science (M.Sc.)  
an der Technischen Universität Chemnitz  
Vom 4. Juni 2015**

Aufgrund von § 13 Abs. 4 i. V. m. § 36 Abs. 1 des Gesetzes über die Freiheit der Hochschulen im Freistaat Sachsen (Sächsisches Hochschulfreiheitsgesetz - SächsHSFG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 15. Januar 2013 (SächsGVBl. S. 3), das zuletzt durch Artikel 11 des Gesetzes vom 29. April 2015 (SächsGVBl. S. 349, 354) geändert worden ist, hat der Fakultätsrat der Fakultät für Human- und Sozialwissenschaften der Technischen Universität Chemnitz die folgende Studienordnung erlassen:

**Inhaltsübersicht**

**Teil 1: Allgemeine Bestimmungen**

- § 1 Geltungsbereich
- § 2 Studienbeginn und Regelstudienzeit
- § 3 Zugangsvoraussetzungen
- § 4 Lehrformen
- § 5 Ziele des Studienganges

**Teil 2: Aufbau und Inhalte des Studiums**

- § 6 Aufbau des Studiums
- § 7 Inhalte des Studiums

**Teil 3: Durchführung des Studiums**

- § 8 Studienberatung
- § 9 Prüfungen
- § 10 Selbst-, Fern- und Teilzeitstudium

**Teil 4: Schlussbestimmungen**

- § 11 Inkrafttreten und Veröffentlichung

Anlagen:     1 Studienablaufplan  
              2 Modulbeschreibungen

In dieser Studienordnung gelten grammatisch maskuline Personenbezeichnungen gleichermaßen für Personen weiblichen und männlichen Geschlechts. Frauen können die Amts- und Funktionsbezeichnungen dieser Studienordnung in grammatisch femininer Form führen. Dies gilt entsprechend für die Verleihung von Hochschulgraden, akademischen Bezeichnungen und Titeln.

## Teil 1 Allgemeine Bestimmungen

### § 1 Geltungsbereich

Die vorliegende Studienordnung regelt auf der Grundlage der jeweils gültigen Prüfungsordnung Ziele, Inhalte, Aufbau, Ablauf und Durchführung des Studienganges Gesundheits- und Fitnesssport mit dem Abschluss Master of Science an der Fakultät für Human- und Sozialwissenschaften der Technischen Universität Chemnitz.

### § 2 Studienbeginn und Regelstudienzeit

- (1) Ein Studienbeginn ist im Wintersemester möglich.
- (2) Der Studiengang hat eine Regelstudienzeit von vier Semestern (zwei Jahren). Das Studium umfasst Module im Gesamtumfang von 120 Leistungspunkten (LP). Dies entspricht einem durchschnittlichen Arbeitsaufwand von 3600 Arbeitsstunden.

### § 3 Zugangsvoraussetzungen

- (1) Die Zugangsvoraussetzung für den Masterstudiengang Gesundheits- und Fitnesssport erfüllt, wer an der Technischen Universität Chemnitz im Bachelorstudiengang Präventions-, Rehabilitations- und Fitnesssport oder wer in einem inhaltlich gleichwertigen Studiengang einen berufsqualifizierenden Hochschulabschluss erworben hat.
- (2) Über die Gleichwertigkeit sowie über den Zugang anderer Bewerber entscheidet der Prüfungsausschuss.

### § 4 Lehrformen

Lehrformen können sein: die Vorlesung (V), das Seminar (S), die Übung (Ü), das Kolloquium (K), das Tutorium (T) oder das Praktikum (P).

### § 5 Ziele des Studienganges

Der Studiengang ermöglicht eine konsekutive Fortsetzung des Bachelorstudiengangs Präventions-, Rehabilitations- und Fitnesssport (PRF) und bietet auch Absolventen von ähnlich profilierten sportwissenschaftlichen Studiengängen anderer Standorte eine attraktive Möglichkeit der konsekutiven Weiterqualifikation an der Technischen Universität Chemnitz. Der Studiengang verbindet evidenzbasiertes Fachwissen mit einem hohen Anwendungsbezug. Speziell werden die Studierenden befähigt, die primären Zielgruppen des Studienganges – Senioren, Kinder sowie Erwachsene in ihrem Arbeitsumfeld wie auch in ihrer Freizeit – mit evidenzbasierten, adressatengerechten gesundheits- und fitnessbezogenen Sport- und Bewegungsangeboten zu versorgen. Dabei umfasst das Curriculum Lehrveranstaltungen und Inhalte aus unterschiedlichen Fachgebieten und Teildisziplinen der Sportwissenschaft, die mit Blick auf gesundheitsbezogene Sport- und Bewegungsaktivitäten integrativ verknüpft werden sollen. Hierbei werden die im Berufsfeld Gesundheits- und Fitnesssport erforderlichen sportwissenschaftlichen Kenntnisse, Fähigkeiten, Kompetenzen und Methoden so vermittelt, dass die Studierenden zu qualifiziertem und verantwortlichem Handeln befähigt werden und ihr Wissen zielgerichtet einsetzen sowie selbständig und kreativ Aufgabenstellungen lösen können.

## Teil 2 Aufbau und Inhalte des Studiums

### § 6 Aufbau des Studiums

(1) Im Studium werden 120 LP erworben, die sich wie folgt zusammensetzen:

1. Basismodule:

Aus den nachfolgend genannten Basismodulen M1a bis M1d sind Module im Gesamtvolumen von 10 LP auszuwählen. Um das Wahlspektrum zu erweitern, können auch bis zu 11 LP gewählt werden. Diese zusätzlichen Leistungspunkte werden nicht auf den Studiengang angerechnet

M1a: Einführung in die Gesundheitsberichterstattung, 5 LP (Wahlpflichtmodul)

M1b: Einführung in die analytische Epidemiologie, 6 LP (Wahlpflichtmodul)

M1c: Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie, 5 LP (Wahlpflichtmodul)

M1d: Einführung in die Gesundheitssoziologie, 5 LP (Wahlpflichtmodul)

M2a: Sportmedizinische Diagnostik und Assessmentverfahren, 3 LP (Pflichtmodul)

M2b: Psychologische Diagnostik und Assessmentverfahren, 3 LP (Pflichtmodul)

M2c: Biomechanische Leistungsdiagnostik, 4 LP (Pflichtmodul)

2. Vertiefungsmodule:

M3a: Sportmedizin im Gesundheits- und Fitnesssport, 12 LP (Pflichtmodul)

M3b: Bewegung, Neurophysiologie und Kognition, 6 LP (Pflichtmodul)

M3c: Pädagogische Aspekte des Gesundheits- und Fitnesssports / Gesundheitspädagogik, 4 LP (Pflichtmodul)

M3d: Trainingswissenschaft im Gesundheits- und Fitnesssport, 6 LP (Pflichtmodul)

M4a: Sport und Bewegung im Gesundheits- und Fitnesssport I, 6 LP (Pflichtmodul)

M4b: Sport und Bewegung im Gesundheits- und Fitnesssport II, 9 LP (Pflichtmodul)

M5: Gesundheitsmanagement und Existenzgründung, 12 LP (Pflichtmodul)

M6: Projekte, 18 LP (Pflichtmodul)

3. Modul Master-Arbeit:

M7: Master-Arbeit, 27 LP (Pflichtmodul)

(2) Der empfohlene Ablauf des Studiums im Masterstudiengang Gesundheits- und Fitnesssport an der Technischen Universität Chemnitz innerhalb der Regelstudienzeit ergibt sich aus der zeitlichen Gliederung im Studienablaufplan (siehe Anlage 1) und dem modularen Aufbau des Studienganges.

### § 7 Inhalte des Studiums

(1) Die Inhalte des Studiums umfassen die Vermittlung vertieften, evidenzbasierten Fachwissens aus den Bereichen Gesundheits- und Fitnesssport. Die Studierenden werden zu einer zielgerichteten Konzipierung und Umsetzung von Sport- und Bewegungsprogrammen befähigt, die von der Diagnostik körperlicher Leistungsfähigkeit und des Gesundheitszustandes über die Erfassung situativer Faktoren bis hin zur Durchführung sowie Evaluation und Weiterentwicklung der Programme reicht. Die Module sind so aufgebaut, dass den Studierenden der Erwerb berufsbezogener Zusatzqualifikationen und Lizenzen ermöglicht werden kann. Der Studiengang schließt mit dem Modul Master-Arbeit ab.

(2) Inhalte, Ziele, Lehrformen, Leistungspunkte, Prüfungen sowie Häufigkeit des Angebots und Dauer der einzelnen Module sind in den Modulbeschreibungen (siehe Anlage 2) dargestellt.

### **Teil 3**

#### **Durchführung des Studiums**

#### **§ 8**

##### **Studienberatung**

- (1) Neben der zentralen Studienberatung an der Technischen Universität Chemnitz findet eine Fachstudienberatung statt. Der Fakultätsrat der Fakultät für Human- und Sozialwissenschaften beauftragt ein Mitglied der Fakultät mit der Wahrnehmung dieser Beratungsaufgabe.
- (2) Es wird empfohlen, eine Studienberatung insbesondere in folgenden Fällen in Anspruch zu nehmen:
1. vor Beginn des Studiums,
  2. vor einem Studienaufenthalt im Ausland,
  3. vor einem Praktikum,
  4. im Falle von Studiengangs- oder Hochschulwechsel,
  5. nach nicht bestandenen Prüfungen.

#### **§ 9**

##### **Prüfungen**

Die Regelungen zu Prüfungen sind in der Prüfungsordnung für den Studiengang Gesundheits- und Fitnesssport mit dem Abschluss Master of Science (M.Sc.) an der Technischen Universität Chemnitz enthalten.

#### **§ 10**

##### **Selbst-, Fern- und Teilzeitstudium**

- (1) Die Studierenden sollen die Inhalte der Lehrveranstaltungen in selbständiger Arbeit vertiefen und sich auf die zu besuchenden Lehrveranstaltungen vorbereiten. Die für den erfolgreichen Abschluss des Studiums erforderlichen Kenntnisse werden nicht ausschließlich durch den Besuch von Lehrveranstaltungen erworben, sondern müssen durch zusätzliche Studien ergänzt werden.
- (2) Ein Fernstudium oder Teilzeitstudium ist nicht vorgesehen.

### **Teil 4**

#### **Schlussbestimmungen**

#### **§ 11**

##### **Inkrafttreten und Veröffentlichung**

Die Studienordnung gilt für die ab Wintersemester 2015/2016 Immatrikulierten.

Die Studienordnung tritt am Tage nach ihrer Veröffentlichung in den Amtlichen Bekanntmachungen der Technischen Universität Chemnitz in Kraft.

Ausgefertigt aufgrund des Beschlusses des Fakultätsrates der Fakultät für Human- und Sozialwissenschaften vom 13. Mai 2015 und der Genehmigung durch das Rektorat der Technischen Universität Chemnitz vom 27. Mai 2015.

Chemnitz, den 4. Juni 2015

Der Rektor  
der Technischen Universität Chemnitz

Prof. Dr. Arnold van Zyl

Anlage 1: Konsekutiver Studiengang Gesundheits- und Fitnesssport mit dem Abschluss Master of Science  
STUDIENABLAUFPLAN

Module	1. Semester	2. Semester	3. Semester	4. Semester	Workload Leistungspunkte Gesamt
<b>1. Basismodule: Wahlpflichtbereich</b>					
Aus den nachfolgend genannten Basismodulen M1a bis M1d sind Module im Gesamtumfang von 10 LP auszuwählen. Um das Wahlspektrum zu erweitern, können auch bis zu 11 LP gewählt werden. Diese zusätzlichen Leistungspunkte werden nicht auf den Studiengang angerechnet.					
M1a: Einführung in die Gesundheits- berichterstattung	Einführung in die Gesundheitsbe- richterstattung (V2) 150 AS 2 LVS PVL: Referat PL: Klausur				150 AS / 5 LP
M1b: Einführung in die analytische Epidemiologie		Einführung in die analytische Epide- miologie (V2) 180 AS 2 LVS PVL: Aufgabenkomplexe PL: Klausur			180 AS / 6 LP
M1c: Grundlagen der Persönlichkeits- psychologie		Grundlagen der Persönlichkeitspsy- chologie (V2) 150 AS 2 LVS PL: Klausur			150 AS / 5 LP
M1d: Einführung in die Gesundheits- soziologie		Einführung in die Gesundheitssozi- ologie (V2) 150 AS 2 LVS PL: Klausur			150 AS / 5 LP
<b>Basismodule: Pflichtbereich</b>					
M2a: Sportmedizinische Diagnostik und Assessmentverfahren	Sportmedizinische Diagnostik und Assessmentverfahren (V1)  Sportmedizinische Diagnostik und Assessmentverfahren im Ge- sundheits- und Fitnesssport (Ü1)				90 AS / 3 LP

Anlage 1: Konsekutiver Studiengang Gesundheits- und Fitnesssport mit dem Abschluss Master of Science  
STUDIENABLAUFPLAN

	90 AS 2 LVS PVL: Übungsaufgaben PL: Klausur							
M2b: Psychologische Diagnostik und Assessmentverfahren	Psychologische Diagnostik und Assessmentverfahren(V1)  Psychologische Diagnostik und Assessmentverfahren im Gesundheits- und Fitnesssport (Ü1)  90 AS 2 LVS PVL: Präsentation PL: Klausur						90 AS / 3 LP	
M2c: Biomechanische Leistungsdiagnostik				Biomechanische Leistungsdiagnostik (Ü2) 120 AS 2 LVS 2 PVL: Referat, Durchführung Leistungsdiagnostik mit schriftlicher Ausarbeitung PL: mündliche Prüfung			120 AS / 4 LP	
<b>2. Vertiefungsmodule:</b>								
M3a: Sportmedizin im Gesundheits- und Fitnesssport	Körperliche Aktivität und Gesundheit (V2/Ü2)  Leistungsdiagnostik (V2/Ü1)  270 AS 7 LVS  3 PVL: praktische Demonstration sowie Präsentation eines leistungsdiagnostischen Verfahrens, Referat			Vertiefende Aspekte der Ernährung (S2) 90 AS 2 LVS PVL: Referat PL: Klausur			360 AS / 12 LP	

Anlage 1: Konsekutiver Studiengang Gesundheits- und Fitnesssport mit dem Abschluss Master of Science  
STUDIENABLAUFPLAN

M3b: Bewegung, Neurophysiologie und Kognition	PL: Klausur Bewegung, Neurophysiologie und Kognition (V2/Ü2) 180 AS 4 LVS PVL: Präsentation/Themenreferat PL: Klausur				180 AS / 6 LP
M3c: Pädagogische Aspekte des Gesundheits- und Fitnesssports / Gesundheitspädagogik	Pädagogische Aspekte des Gesundheits- und Fitnesssports / Gesundheitspädagogik (S2) 120 AS 2 LVS PVL: Präsentation/Themenreferat PL: schriftliche wissenschaftliche Ausarbeitung				120 AS / 4 LP
M3d: Trainingswissenschaft im Gesundheits- und Fitnesssport	Trainingswissenschaft im Gesundheits- und Fitnesssport (V2/Ü2) 180 AS 4 LVS PVL: Referat PL: Klausur				180 AS / 6 LP
M4a: Sport und Bewegung im Gesundheits- und Fitnesssport I	Sport mit verschiedenen Zielgruppen I (Ü2) 90 AS 2 LVS PVL: Lehrprobe oder schriftliches Lehrkonzept	Sport mit verschiedenen Zielgruppen II (Ü2) 90 AS 2 LVS PVL: Lehrprobe oder schriftliches Lehrkonzept PL: Klausur			180 AS / 6 LP
M4b: Sport und Bewegung im Gesundheits- und Fitnesssport II		Erlebtes Bewegen (Ü2) 90 AS 2 LVS PVL: Lehrprobe oder schriftliches Lehrkonzept	Trends im Gesundheits- und Fitnesssport (Ü2) Outdoorsport (Ü2) 180 AS		270 AS / 9 LP

Anlage 1: Konsekutiver Studiengang Gesundheits- und Fitnesssport mit dem Abschluss Master of Science  
STUDIENABLAUFPLAN

			4 LVS 2 PVL: Lehrprobe oder schriftliches Lehrkonzept, Lehrprobe oder schriftliches Lehrkonzept PL: Hausarbeit			
M5: Gesundheitsmanagement und Existenzgründung	Grundlagen des Managements (V2) Existenzgründung / Unternehmensplanspiel (Ü2) 180 AS 4 LVS PVL: Präsentation oder Übungsaufgaben PL: Klausur		Betriebliches Gesundheitsmanagement (V2/Ü2) 180 AS 4 LVS PVL: Präsentation oder Übungsaufgaben PL: Klausur		360 AS / 12 LP	
M6: Projekte			Projekte (S2) Praktikum (P: 6 Wochen) 540 AS 2 LVS 2 PVL: Präsentation/Moderation, Praktikumsbericht PL: Hausarbeit		540 AS / 18 LP	
<b>3. Modul Master-Arbeit:</b>						
M7: Master-Arbeit				Forschungskolloquium (K1) 810 AS 1 LVS 2 PL: Präsentation, Masterarbeit	810 AS / 27 LP	
Gesamt LVS (beispielhaft bei Wahl von Modul M1a und Modul M1c)	21 LVS	18 LVS	10 LVS		50 LVS	
Gesamt AS (beispielhaft bei Wahl von Modul M1a und Modul M1c)	990 AS	900 AS	900 AS	810 AS	3600 AS / 120 LP	



Anlage 1: Konsekutiver Studiengang Gesundheits- und Fitnesssport mit dem Abschluss Master of Science  
STUDIENABLAUFPLAN

PL	Prüfungsleistung	S	Seminar
PVL	Prüfungsvorleistung	Ü	Übung
AS	Arbeitsstunden	T	Tutorium
LP	Leistungspunkte	P	Praktikum
LVS	Lehrveranstaltungsstunden	E	Exkursion
V	Vorlesung	K	Kolloquium
		PR	Projekt

## Anlage 2: Modulbeschreibung zum Studiengang Gesundheits- und Fitnesssport mit dem Abschluss Master of Science

## Basismodul

<b>Modulnummer</b>	M1a
<b>Modulname</b>	Einführung in die Gesundheitsberichterstattung
<b>Modulverantwortlich</b>	Juniorprofessur Epidemiologie
<b>Inhalte und Qualifikationsziele</b>	<p><u>Inhalte:</u> Das Modul führt in Konzepte und Methoden der Gesundheitsberichterstattung und der deskriptivemmn Epidemiologie ein. Studierende lernen unter anderem unterschiedliche Datenquellen, Datenhalter, Indikatorenätze und Klassifikationen der Gesundheitsberichterstattung sowie deren Bedeutung für Public Health kennen. Darüber hinaus werden verschiedene Kennziffern und methodische Verfahren der deskriptiven Epidemiologie vorgestellt und von den Studierenden selbst im Rahmen von ausgewählten Anwendungsbeispielen berechnet bzw. angewandt.</p> <p><u>Qualifikationsziele:</u> Die Studierenden erwerben vertiefend die wichtigsten methodischen Grundlagen und Fertigkeiten der Gesundheitsberichterstattung/deskriptiven Epidemiologie. Damit wird die Basis für ein eigenständiges wissenschaftliches Arbeiten auf diesem Gebiet sowie für die Recherche von und den Umgang mit gesundheitsbezogenen Daten gelegt. Gleichzeitig steht die spätere Berufstätigkeit in der Praxis der Gesundheitsberichterstattung im Zentrum.</p>
<b>Lehrformen</b>	<p>Lehrform des Moduls ist die Vorlesung.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• V: Einführung in die Gesundheitsberichterstattung (2 LVS)</li> </ul>
<b>Voraussetzungen für die Teilnahme</b>	keine
<b>Verwendbarkeit des Moduls</b>	---
<b>Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten</b>	<p>Die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzung für die Prüfungsleistung und die erfolgreiche Ablegung der Modulprüfung sind Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten. Zulassungsvoraussetzung ist folgende Prüfungsvorleistung (mehrfach wiederholbar):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10-minütiges Referat (bei Gruppenleistung je Studierender) zu einer Lehreinheit</li> </ul>
<b>Modulprüfung</b>	<p>Die Modulprüfung besteht aus einer Prüfungsleistung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 90-minütige Klausur zu Einführung in die Gesundheitsberichterstattung</li> </ul>
<b>Leistungspunkte und Noten</b>	<p>In dem Modul werden 5 Leistungspunkte erworben.</p> <p>Die Bewertung der Prüfungsleistung und die Bildung der Modulnote sind in § 10 der Prüfungsordnung geregelt.</p>
<b>Häufigkeit des Angebots</b>	Das Modul wird in jedem Studienjahr angeboten.
<b>Arbeitsaufwand</b>	Das Modul umfasst einen Gesamtarbeitsaufwand der Studierenden von 150 AS.
<b>Dauer des Moduls</b>	Bei regulärem Studienverlauf erstreckt sich das Modul auf ein Semester.

## Anlage 2: Modulbeschreibung zum Studiengang Gesundheits- und Fitnesssport mit dem Abschluss Master of Science

## Basismodul

<b>Modulnummer</b>	M1b
<b>Modulname</b>	Einführung in die analytische Epidemiologie
<b>Modulverantwortlich</b>	Juniorprofessur Epidemiologie
<b>Inhalte und Qualifikationsziele</b>	<p><u>Inhalte:</u> Das Modul führt in die analytische Epidemiologie ein. Neben Konzepten und Begriffen der analytischen Epidemiologie lernen Studierende unterschiedliche epidemiologische Studientypen sowie ihre Anwendungsgebiete (u.a. die Evaluation von Gesundheitsmaßnahmen) kennen. Darüber hinaus werden Fehlerquellen in epidemiologischen Untersuchungen beleuchtet und es wird aufgezeigt, wie mit ihnen umgegangen werden kann.</p> <p><u>Qualifikationsziele:</u> Die Studierenden erwerben vertiefend Kenntnisse zu den wichtigsten methodischen Grundlagen und Anwendungsgebieten/-szenarien der analytischen Epidemiologie. Damit werden die Grundlagen für ein kritisches Lesen epidemiologischer Literatur und ein eigenständiges wissenschaftliches Arbeiten in diesem Feld gelegt.</p>
<b>Lehrformen</b>	<p>Lehrform des Moduls ist die Vorlesung.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• V: Einführung in die analytische Epidemiologie (2 LVS)</li> </ul>
<b>Voraussetzungen für die Teilnahme</b>	keine
<b>Verwendbarkeit des Moduls</b>	---
<b>Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten</b>	<p>Die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzung für die Prüfungsleistung und die erfolgreiche Ablegung der Modulprüfung sind Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten. Zulassungsvoraussetzung ist folgende Prüfungsvorleistung (mehrfach wiederholbar):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweis von 3 Aufgabenkomplexen zur Vorlesung Einführung in die analytische Epidemiologie Der Nachweis ist erbracht, wenn mindestens 75 % der gestellten Aufgaben richtig gelöst worden sind.</li> </ul>
<b>Modulprüfung</b>	<p>Die Modulprüfung besteht aus einer Prüfungsleistung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 90-minütige Klausur zu Einführung in die analytische Epidemiologie</li> </ul>
<b>Leistungspunkte und Noten</b>	<p>In dem Modul werden 6 Leistungspunkte erworben. Die Bewertung der Prüfungsleistung und die Bildung der Modulnote sind in § 10 der Prüfungsordnung geregelt.</p>
<b>Häufigkeit des Angebots</b>	Das Modul wird in jedem Studienjahr angeboten.
<b>Arbeitsaufwand</b>	Das Modul umfasst einen Gesamtarbeitsaufwand der Studierenden von 180 AS.
<b>Dauer des Moduls</b>	Bei regulärem Studienverlauf erstreckt sich das Modul auf ein Semester.

## Anlage 2: Modulbeschreibung zum Studiengang Gesundheits- und Fitnesport mit dem Abschluss Master of Science

## Basismodul

<b>Modulnummer</b>	M1c
<b>Modulname</b>	Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie
<b>Modulverantwortlich</b>	Professur Persönlichkeitspsychologie und Diagnostik
<b>Inhalte und Qualifikationsziele</b>	<p><u>Inhalte</u>: Das Modul beinhaltet eine Einführung in grundlegende Persönlichkeitstheorien, einen Überblick über basale Befunde zu interindividuellen Differenzen und zu Geschlechterunterschieden.</p> <p><u>Qualifikationsziele</u>: Grundlegende Kenntnisse zu Persönlichkeitstheorien und Befunden der empirischen Persönlichkeitsforschung</p>
<b>Lehrformen</b>	<p>Lehrform des Moduls ist die Vorlesung.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• V: Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie (2 LVS)</li> </ul>
<b>Voraussetzungen für die Teilnahme</b>	keine
<b>Verwendbarkeit des Moduls</b>	---
<b>Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten</b>	Die erfolgreiche Ablegung der Modulprüfung ist Voraussetzung für die Vergabe von Leistungspunkten.
<b>Modulprüfung</b>	<p>Die Modulprüfung besteht aus einer Prüfungsleistung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 90-minütige Klausur zu Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie</li> </ul>
<b>Leistungspunkte und Noten</b>	<p>In dem Modul werden 5 Leistungspunkte erworben.</p> <p>Die Bewertung der Prüfungsleistung und die Bildung der Modulnote sind in § 10 der Prüfungsordnung geregelt.</p>
<b>Häufigkeit des Angebots</b>	Das Modul wird in jedem Studienjahr angeboten.
<b>Arbeitsaufwand</b>	Das Modul umfasst einen Gesamtarbeitsaufwand der Studierenden von 150 AS.
<b>Dauer des Moduls</b>	Bei regulärem Studienverlauf erstreckt sich das Modul auf ein Semester.

## Anlage 2: Modulbeschreibung zum Studiengang Gesundheits- und Fitnesport mit dem Abschluss Master of Science

## Basismodul

<b>Modulnummer</b>	M1d
<b>Modulname</b>	Einführung in die Gesundheitssoziologie
<b>Modulverantwortlich</b>	Professur Soziologie mit dem Schwerpunkt Gesundheitsforschung
<b>Inhalte und Qualifikationsziele</b>	<p><u>Inhalte</u>: In den Vorlesungen werden die zentralen Begriffe, Theorien, Forschungsmethoden und Forschungsgebiete sowie gegebenenfalls bedeutsame empirische Studien sowie relevante Berufsfelder der Gesundheitssoziologie behandelt.</p> <p><u>Qualifikationsziele</u>: Ziel der Vorlesung ist, einen orientierenden Überblick über das Gebiet der Gesundheitssoziologie zu geben.</p>
<b>Lehrformen</b>	<p>Lehrform des Moduls ist die Vorlesung.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• V: Einführung in die Gesundheitssoziologie (2 LVS)</li> </ul>
<b>Voraussetzungen für die Teilnahme</b>	keine
<b>Verwendbarkeit des Moduls</b>	---
<b>Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten</b>	Die erfolgreiche Ablegung der Modulprüfung ist Voraussetzung für die Vergabe von Leistungspunkten.
<b>Modulprüfung</b>	<p>Die Modulprüfung besteht aus einer Prüfungsleistung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 90-minütige Klausur zu Einführung in die Gesundheitssoziologie</li> </ul>
<b>Leistungspunkte und Noten</b>	<p>In dem Modul werden 5 Leistungspunkte erworben.</p> <p>Die Bewertung der Prüfungsleistung und die Bildung der Modulnote sind in § 10 der Prüfungsordnung geregelt.</p>
<b>Häufigkeit des Angebots</b>	Das Modul wird in jedem Studienjahr angeboten.
<b>Arbeitsaufwand</b>	Das Modul umfasst einen Gesamtarbeitsaufwand der Studierenden von 150 AS.
<b>Dauer des Moduls</b>	Bei regulärem Studienverlauf erstreckt sich das Modul auf ein Semester.

## Anlage 2: Modulbeschreibung zum Studiengang Gesundheits- und Fitnesssport mit dem Abschluss Master of Science

## Basismodul

<b>Modulnummer</b>	M2a
<b>Modulname</b>	Sportmedizinische Diagnostik und Assessmentverfahren
<b>Modulverantwortlich</b>	Professur Sportmedizin/Sportbiologie
<b>Inhalte und Qualifikationsziele</b>	<p><u>Inhalte:</u> In den Lehrveranstaltungen des Moduls werden allgemeine sportmedizinische Diagnostik und Assessmentverfahren sowie spezielle sportmedizinische Diagnostik und Assessmentverfahren des Gesundheits- und Fitnesssports vermittelt.</p> <p><u>Qualifikationsziele:</u> Es sollen vertiefte Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich sportmedizinischer Diagnostik und Assessmentverfahren im Gesundheits- und Fitnesssport (z.B. Diagnostik von Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit, Diagnostische Verfahren, sportmotorische Tests) erworben werden.</p>
<b>Lehrformen</b>	<p>Lehrformen des Moduls sind Vorlesung und Übung.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• V: Sportmedizinische Diagnostik und Assessmentverfahren (1 LVS)</li> <li>• Ü: Sportmedizinische Diagnostik und Assessmentverfahren im Gesundheits- und Fitnesssport (1 LVS)</li> </ul>
<b>Voraussetzungen für die Teilnahme</b>	keine
<b>Verwendbarkeit des Moduls</b>	—
<b>Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten</b>	<p>Die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzung für die Prüfungsleistung und die erfolgreiche Ablegung der Modulprüfung sind Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten. Zulassungsvoraussetzung ist folgende Prüfungsvorleistung (mehrfach wiederholbar):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweis von 3-5 Übungsaufgaben in der Übung Spezielle sportmedizinische Diagnostik und Assessmentverfahren im Gesundheits- und Fitnesssport</li> </ul> <p>Der Nachweis ist erbracht, wenn alle gestellten Aufgaben richtig gelöst worden sind.</p>
<b>Modulprüfung</b>	<p>Die Modulprüfung besteht aus einer Prüfungsleistung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 90-minütige Klausur zu den Inhalten des Moduls</li> </ul>
<b>Leistungspunkte und Noten</b>	<p>In dem Modul werden 3 Leistungspunkte erworben.</p> <p>Die Bewertung der Prüfungsleistung und die Bildung der Modulnote sind in § 10 der Prüfungsordnung geregelt.</p>
<b>Häufigkeit des Angebots</b>	Das Modul wird in jedem Studienjahr angeboten.
<b>Arbeitsaufwand</b>	Das Modul umfasst einen Gesamtarbeitsaufwand der Studierenden von 90 AS.
<b>Dauer des Moduls</b>	Bei regulärem Studienverlauf erstreckt sich das Modul auf ein Semester.

## Anlage 2: Modulbeschreibung zum Studiengang Gesundheits- und Fitnesport mit dem Abschluss Master of Science

## Basismodul

<b>Modulnummer</b>	M2b
<b>Modulname</b>	Psychologische Diagnostik und Assessmentverfahren
<b>Modulverantwortlich</b>	Professur Sportpsychologie (mit Schwerpunkt Prävention und Rehabilitation)
<b>Inhalte und Qualifikationsziele</b>	<p><u>Inhalte:</u> In den Lehrveranstaltungen des Moduls werden allgemeine (sport-)psychologische Diagnostik und Assessmentverfahren vermittelt. Dazu gehören Fragebögen sowie psychophysische und motorische Tests. Außerdem wird auf spezifische Verfahren des Gesundheits- und Fitnesport eingegangen.</p> <p><u>Qualifikationsziele:</u> Es sollen sowohl allgemeine Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich psychologischer Diagnostik und Assessmentverfahren erworben werden als auch spezifische Kenntnisse mit Bezug zum Gesundheits- und Fitnesport.</p>
<b>Lehrformen</b>	<p>Lehrformen des Moduls sind Vorlesung und Übung.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• V: Psychologische Diagnostik und Assessmentverfahren (1 LVS)</li> <li>• Ü: Psychologische Diagnostik und Assessmentverfahren im Gesundheits- und Fitnesport (1 LVS)</li> </ul>
<b>Voraussetzungen für die Teilnahme</b>	keine
<b>Verwendbarkeit des Moduls</b>	—
<b>Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten</b>	<p>Die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzung für die Prüfungsleistung und die erfolgreiche Ablegung der Modulprüfung sind Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten. Zulassungsvoraussetzung ist folgende Prüfungsvorleistung (mehrfach wiederholbar):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15-minütige Präsentation in der Übung Psychologische Diagnostik und Assessmentverfahren im Gesundheits- und Fitnesport</li> </ul>
<b>Modulprüfung</b>	<p>Die Modulprüfung besteht aus einer Prüfungsleistung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 60-minütige Klausur zu den Inhalten des Moduls</li> </ul>
<b>Leistungspunkte und Noten</b>	<p>In dem Modul werden 3 Leistungspunkte erworben. Die Bewertung der Prüfungsleistung und die Bildung der Modulnote sind in § 10 der Prüfungsordnung geregelt.</p>
<b>Häufigkeit des Angebots</b>	Das Modul wird in jedem Studienjahr angeboten.
<b>Arbeitsaufwand</b>	Das Modul umfasst einen Gesamtarbeitsaufwand der Studierenden von 90 AS.
<b>Dauer des Moduls</b>	Bei regulärem Studienverlauf erstreckt sich das Modul auf ein Semester.

## Anlage 2: Modulbeschreibung zum Studiengang Gesundheits- und Fitnesport mit dem Abschluss Master of Science

## Basismodul

<b>Modulnummer</b>	M2c
<b>Modulname</b>	Biomechanische Leistungsdiagnostik
<b>Modulverantwortlich</b>	Professur Bewegungswissenschaft
<b>Inhalte und Qualifikationsziele</b>	<p><u>Inhalte:</u> Das Modul beinhaltet aktuelle Fragestellungen leistungsdiagnostischer Aspekte in der Bewegungswissenschaft. Es werden vertiefte Kenntnisse zur biomechanischen Leistungsdiagnostik, Kraftdiagnostik, Analyse wissenschaftlicher Texte, zur Bearbeitung empirischer Forschungsfragen (Datenerfassung und Auswertung) im Bereich von Fitness und Gesundheit vermittelt.</p> <p><u>Qualifikationsziele:</u> Ziel dieses Moduls ist die Vermittlung von vertieften Kenntnissen über die Vorgehensweise in Fragen der bewegungswissenschaftlichen Leistungsdiagnostik. Beginnend mit der Literaturanalyse und der Erarbeitung von wissenschaftlichen Fragestellungen und Messmethodik bis hin zur Datenaufnahme, Ergebnisauswertung und Interpretation soll dieses Modul zur wissenschaftlichen Weiterqualifikation befähigen.</p>
<b>Lehrformen</b>	<p>Lehrform des Moduls ist die Übung.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ü: Biomechanische Leistungsdiagnostik (2 LVS)</li> </ul>
<b>Voraussetzungen für die Teilnahme</b>	keine
<b>Verwendbarkeit des Moduls</b>	---
<b>Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten</b>	<p>Die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzungen für die Prüfungsleistung und die erfolgreiche Ablegung der Modulprüfung sind Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten. Zulassungsvoraussetzungen sind folgende Prüfungsvorleistungen (mehrfach wiederholbar):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 20-minütiges Referat</li> <li>• Praktische Durchführung einer biomechanischen Leistungsdiagnostik mit schriftlicher Ausarbeitung (Umfang: ca. 10 Seiten, Bearbeitungszeit: 4 Wochen)</li> </ul>
<b>Modulprüfung</b>	<p>Die Modulprüfung besteht aus einer Prüfungsleistung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 20-minütige mündliche Prüfung</li> </ul>
<b>Leistungspunkte und Noten</b>	<p>In dem Modul werden 4 Leistungspunkte erworben. Die Bewertung der Prüfungsleistung und die Bildung der Modulnote sind in § 10 der Prüfungsordnung geregelt.</p>
<b>Häufigkeit des Angebots</b>	Das Modul wird in jedem Studienjahr angeboten.
<b>Arbeitsaufwand</b>	Das Modul umfasst einen Gesamtarbeitsaufwand der Studierenden von 120 AS.
<b>Dauer des Moduls</b>	Bei regulärem Studienverlauf erstreckt sich das Modul auf ein Semester.



Anlage 2: Modulbeschreibung zum Studiengang Gesundheits- und Fitnesport mit dem Abschluss Master of Science

**Vertiefungsmodul**

<b>Modulnummer</b>	M3a
<b>Modulname</b>	Sportmedizin im Gesundheits- und Fitnesport
<b>Modulverantwortlich</b>	Professur Sportmedizin/Sportbiologie
<b>Inhalte und Qualifikationsziele</b>	<p><u>Inhalte:</u> Das Modul soll auf die Wirkungen von gesundheitssportlicher Aktivität sowie in fitnessorientierten Bewegungsfeldern vertiefende Einblicke geben. Dazu sollen an ausgewählten Zielgruppen die Besonderheiten der Beanspruchung biologischer Systeme und deren Adaption betrachtet werden. Darüber hinaus werden Kenntnisse von leistungsdiagnostischen Testverfahren zur Bestimmung und Steuerung eines gesundheits- und fitnessorientierten Trainings besprochen. Überblick über die gesundheitliche und leistungsorientierte Bedeutung von Ernährung</p> <p><u>Qualifikationsziele:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vertiefte Kenntnisse von Adaptionenzielen verschiedener Altersgruppen</li> <li>• Bewusstheit der Trennschärfe von Adaptionsgrenzen im Gesundheits- und Fitnesport</li> <li>• Kenntnis adressatenangepasster Leistungstestverfahren</li> </ul>
<b>Lehrformen</b>	<p>Lehrformen des Moduls sind Vorlesung, Seminar und Übung.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• V: Körperliche Aktivität und Gesundheit (2 LVS)</li> <li>• V: Leistungsdiagnostik (2 LVS)</li> <li>• S: Vertiefende Aspekte der Ernährung (2 LVS)</li> <li>• Ü: Körperliche Aktivität und Gesundheit (2 LVS)</li> <li>• Ü: Leistungsdiagnostik (1 LVS)</li> </ul>
<b>Voraussetzungen für die Teilnahme</b>	keine
<b>Verwendbarkeit des Moduls</b>	—
<b>Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten</b>	<p>Die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzungen für die einzelnen Prüfungsleistungen und die erfolgreiche Ablegung der Modulprüfung sind Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten.</p> <p>Zulassungsvoraussetzungen sind folgende Prüfungsvorleistungen (mehrfach wiederholbar):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• für die Prüfungsleistung Klausur zu den Vorlesungen Körperliche Aktivität und Gesundheit und Leistungsdiagnostik: praktische Demonstration sowie 10-minütige Präsentation eines leistungsdiagnostischen Verfahrens (Bestimmung Zielgruppe, Testauswahl, Testdurchführung mit Kleingruppe, Datendarstellung, Interpretation)</li> <li>• für die Prüfungsleistung Klausur zu den Vorlesungen Körperliche Aktivität und Gesundheit und Leistungsdiagnostik: 40-minütiges Referat in der Übung Körperliche Aktivität und Gesundheit</li> <li>• für die Prüfungsleistung Klausur zum Seminar Vertiefende Aspekte der Ernährung: 40-minütiges Referat im Seminar Vertiefende Aspekte der Ernährung</li> </ul>
<b>Modulprüfung</b>	<p>Die Modulprüfung besteht aus zwei Prüfungsleistungen. Im Einzelnen sind folgende Prüfungsleistungen zu erbringen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 120-minütige Klausur zu den Vorlesungen Körperliche Aktivität und Gesundheit und Leistungsdiagnostik</li> <li>• 60-minütige Klausur zum Seminar Vertiefende Aspekte der Ernährung</li> </ul>

---

**Anlage 2: Modulbeschreibung zum Studiengang Gesundheits- und Fitnesssport mit dem Abschluss Master of Science**

<b>Leistungspunkte und Noten</b>	<p>In dem Modul werden 12 Leistungspunkte erworben. Die Bewertung der Prüfungsleistung und die Bildung der Modulnote sind in § 10 der Prüfungsordnung geregelt. Prüfungsleistungen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Klausur zu den Vorlesungen Körperliche Aktivität und Gesundheit und Leistungsdiagnostik, Gewichtung 1 – Bestehen erforderlich</li><li>• Klausur zum Seminar Vertiefende Aspekte der Ernährung, Gewichtung 1 – Bestehen erforderlich</li></ul>
<b>Häufigkeit des Angebots</b>	Das Modul wird in jedem Studienjahr angeboten.
<b>Arbeitsaufwand</b>	Das Modul umfasst einen Gesamtarbeitsaufwand der Studierenden von 360 AS.
<b>Dauer des Moduls</b>	Bei regulärem Studienverlauf erstreckt sich das Modul auf zwei Semester.

## Anlage 2: Modulbeschreibung zum Studiengang Gesundheits- und Fitnesport mit dem Abschluss Master of Science

## Vertiefungsmodul

<b>Modulnummer</b>	M3b
<b>Modulname</b>	Bewegung, Neurophysiologie und Kognition
<b>Modulverantwortlich</b>	Professur Sportpsychologie (mit Schwerpunkt Prävention und Rehabilitation)
<b>Inhalte und Qualifikationsziele</b>	<p><u>Inhalte:</u> Dieses Modul vermittelt in der Vorlesung Grundkenntnisse im Bereich der Neurobiologie und kognitiven Neurowissenschaft mit einem spezifischen Bezug zur Bewegung und Motorik. Ein weiterer Schwerpunkt wird auf Veränderungen durch Lernen und Entwicklung gelegt sowie auf die Interaktion zwischen Motorik und Kognition. In der begleitenden Übung werden ausgewählte Bereiche auf Basis des aktuellen Forschungsstandes vertiefend besprochen.</p> <p><u>Qualifikationsziele:</u> Die Studierenden erwerben grundlegende Kenntnisse des Zusammenspiels von Bewegung, Neurophysiologie und Kognition. Die Kenntnisse werden in der begleitenden Übung vertieft. Die Studierenden sollen dazu befähigt werden, die aktuellen Diskussionen und Forschungsrichtungen in diesem Bereich zu erfassen, einzuordnen und kritisch-konstruktiv zu reflektieren.</p>
<b>Lehrformen</b>	<p>Lehrformen des Moduls sind Vorlesung und Übung.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• V: Bewegung, Neurophysiologie und Kognition (2 LVS)</li> <li>• Ü: Bewegung, Neurophysiologie und Kognition (2 LVS)</li> </ul>
<b>Voraussetzungen für die Teilnahme</b>	keine
<b>Verwendbarkeit des Moduls</b>	---
<b>Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten</b>	<p>Die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzung für die Prüfungsleistung und die erfolgreiche Ablegung der Modulprüfung sind Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten. Zulassungsvoraussetzung ist folgende Prüfungsvorleistung (mehrfach wiederholbar):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 30-minütige Präsentation/Themenreferat in der Übung Bewegung, Neurophysiologie und Kognition</li> </ul>
<b>Modulprüfung</b>	<p>Die Modulprüfung besteht aus einer Prüfungsleistung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 90-minütige Klausur zur Vorlesung Bewegung, Neurophysiologie und Kognition</li> </ul>
<b>Leistungspunkte und Noten</b>	<p>In dem Modul werden 6 Leistungspunkte erworben.</p> <p>Die Bewertung der Prüfungsleistung und die Bildung der Modulnote sind in § 10 der Prüfungsordnung geregelt.</p>
<b>Häufigkeit des Angebots</b>	Das Modul wird in jedem Studienjahr angeboten.
<b>Arbeitsaufwand</b>	Das Modul umfasst einen Gesamtarbeitsaufwand der Studierenden von 180 AS.
<b>Dauer des Moduls</b>	Bei regulärem Studienverlauf erstreckt sich das Modul auf ein Semester.

## Anlage 2: Modulbeschreibung zum Studiengang Gesundheits- und Fitnesssport mit dem Abschluss Master of Science

## Vertiefungsmodul

<b>Modulnummer</b>	M3c
<b>Modulname</b>	Pädagogische Aspekte des Gesundheits- und Fitnesssports / Gesundheitspädagogik
<b>Modulverantwortlich</b>	Juniorprofessur Sportpädagogik (mit Schwerpunkt Prävention und Rehabilitation)
<b>Inhalte und Qualifikationsziele</b>	<p><u>Inhalte:</u> Das Modul beinhaltet eine vertiefende Lehrveranstaltung aus dem Bereich der sportpädagogischen Interventionsforschung im Gesundheits- und Fitnesssport. In diesem Modul werden Grundlagen, Konzepte und Methoden von sportpädagogischen Interventionen zur Gesundheitsförderung besprochen und in Bezug auf spezielle Zielgruppen angewendet.</p> <p><u>Qualifikationsziele:</u> Ziel dieses Moduls ist es, vertiefte pädagogische Kenntnisse und Kompetenzen mit Anwendungsbezug zum Themenfeld von Sport, Bewegung und Gesundheit zu vermitteln. Aufbauend auf Inhalten vorangehender Bachelorstudiengänge werden die Studierenden in die Lage versetzt, Sport- und Bewegungsprogramme in der Prävention und Rehabilitation nach wissenschaftlichen Maßstäben zu konzipieren, umzusetzen und zu evaluieren.</p>
<b>Lehrformen</b>	<p>Lehrform des Moduls ist das Seminar.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• S: Pädagogische Aspekte des Gesundheits- und Fitnesssports / Gesundheitspädagogik (2 LVS)</li> </ul>
<b>Voraussetzungen für die Teilnahme</b>	keine
<b>Verwendbarkeit des Moduls</b>	---
<b>Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten</b>	<p>Die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzung für die Prüfungsleistung sowie die erfolgreiche Ablegung der Modulprüfung sind Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten. Zulassungsvoraussetzung ist folgende Prüfungsvorleistung (mehrfach wiederholbar):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15-minütige Präsentation/Themenreferat (pro Student/in)</li> </ul>
<b>Modulprüfung</b>	<p>Die Modulprüfung besteht aus einer Prüfungsleistung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• schriftliche wissenschaftliche Ausarbeitung (Umfang: max. 12 Seiten, Bearbeitungszeit: 4 Wochen) zum Seminar Pädagogische Aspekte des Gesundheits- und Fitnesssports / Gesundheitspädagogik</li> </ul>
<b>Leistungspunkte und Noten</b>	<p>In dem Modul werden 4 Leistungspunkte erworben.</p> <p>Die Bewertung der Prüfungsleistung und die Bildung der Modulnote sind in § 10 der Prüfungsordnung geregelt.</p>
<b>Häufigkeit des Angebots</b>	Das Modul wird in jedem Studienjahr angeboten.
<b>Arbeitsaufwand</b>	Das Modul umfasst einen Gesamtarbeitsaufwand der Studierenden von 120 AS.
<b>Dauer des Moduls</b>	Bei regulärem Studienverlauf erstreckt sich das Modul auf ein Semester.

## Anlage 2: Modulbeschreibung zum Studiengang Gesundheits- und Fitnesport mit dem Abschluss Master of Science

## Vertiefungsmodul

<b>Modulnummer</b>	M3d
<b>Modulname</b>	Trainingswissenschaft im Gesundheits- und Fitnesport
<b>Modulverantwortlich</b>	Professur Sportpsychologie (mit Schwerpunkt Prävention und Rehabilitation)
<b>Inhalte und Qualifikationsziele</b>	<p><u>Inhalte:</u> Das Modul soll auf das trainingsmethodische Vorgehen bei gesundheitssportlicher Aktivität sowie in fitnessorientierten Bewegungsfeldern vertiefende Einblicke geben. Dazu sollen spezifische Trainingsmittel und Organisationsformen bei ausgewählten Zielgruppen und Anwendungsfelder besprochen werden. Darüber hinaus werden die Grundlagen biomechanischer Beanspruchung im Kontext der adressatengerechten Belastung zur Steuerung eines gesundheits- und fitnessorientierten Trainings besprochen.</p> <p><u>Qualifikationsziele:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vertiefte Kenntnisse von Belastungen und Beanspruchungen auf das muskuloskeletale System verschiedener Altersgruppen</li> <li>• Erprobung und bewusster Umgang mit Trainingsmitteln und Einsatz von neuen Sportgeräten spezieller Zielgruppen</li> </ul>
<b>Lehrformen</b>	<p>Lehrformen des Moduls sind Vorlesung und Übung.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• V: Trainingswissenschaft im Gesundheits- und Fitnesport (2 LVS)</li> <li>• Ü: Trainingswissenschaft im Gesundheits- und Fitnesport (2 LVS)</li> </ul>
<b>Voraussetzungen für die Teilnahme</b>	keine
<b>Verwendbarkeit des Moduls</b>	—
<b>Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten</b>	<p>Die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzung für die Prüfungsleistung und die erfolgreiche Ablegung der Modulprüfung sind Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten. Zulassungsvoraussetzung ist folgende Prüfungsvorleistung (mehrfach wiederholbar):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 30-minütiges Referat zur Übung Trainingswissenschaft im Gesundheits- und Fitnesport</li> </ul>
<b>Modulprüfung</b>	<p>Die Modulprüfung besteht aus einer Prüfungsleistung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 90-minütige Klausur zur Vorlesung Trainingswissenschaft im Gesundheits- und Fitnesport</li> </ul>
<b>Leistungspunkte und Noten</b>	<p>In dem Modul werden 6 Leistungspunkte erworben. Die Bewertung der Prüfungsleistung und die Bildung der Modulnote sind in § 10 der Prüfungsordnung geregelt.</p>
<b>Häufigkeit des Angebots</b>	Das Modul wird in jedem Studienjahr angeboten.
<b>Arbeitsaufwand</b>	Das Modul umfasst einen Gesamtarbeitsaufwand der Studierenden von 180 AS.
<b>Dauer des Moduls</b>	Bei regulärem Studienverlauf erstreckt sich das Modul auf ein Semester.

## Anlage 2: Modulbeschreibung zum Studiengang Gesundheits- und Fitnesport mit dem Abschluss Master of Science

## Vertiefungsmodul

<b>Modulnummer</b>	M4a
<b>Modulname</b>	Sport und Bewegung im Gesundheits- und Fitnesport I
<b>Modulverantwortlich</b>	Geschäftsführender Direktor des Instituts für Angewandte Bewegungswissenschaften
<b>Inhalte und Qualifikationsziele</b>	<p><u>Inhalte</u>: Das Modul beinhaltet Lehrveranstaltungen mit sport- und bewegungspraktischem Bezug.</p> <p><u>Qualifikationsziele</u>: Ziel dieses Moduls ist es, gesundheits- und fitnessbezogene Bewegungsformen zu vertiefen und die Studierenden in der zielgruppenspezifischen Anwendung zu schulen. Fokussiert werden dabei die Zielgruppen Kinder, Senioren und Erwachsene im Berufsalltag. Die Studierenden lernen, eigenständig angemessene Übungsformen und Leistungsanforderungen auszuwählen, komplexe Bewegungskonzepte zu erstellen und diese zu vermitteln.</p>
<b>Lehrformen</b>	<p>Lehrform des Moduls ist die Übung.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ü: Sport mit verschiedenen Zielgruppen I (2 LVS)</li> <li>• Ü: Sport mit verschiedenen Zielgruppen II (2 LVS)</li> </ul>
<b>Voraussetzungen für die Teilnahme</b>	keine
<b>Verwendbarkeit des Moduls</b>	---
<b>Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten</b>	<p>Die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzungen für die Prüfungsleistung und die erfolgreiche Ablegung der Modulprüfung sind Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten.</p> <p>Zulassungsvoraussetzungen sind folgende Prüfungsvorleistungen (mehrfach wiederholbar):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 20-minütige Lehrprobe in der Übung Sport mit verschiedenen Zielgruppen I <b>oder</b> Erarbeitung eines schriftlichen Lehrkonzeptes zu einer Bewegungseinheit der Übung Sport mit verschiedenen Zielgruppen I (Umfang: 5 Seiten)</li> <li>• 20-minütige Lehrprobe in der Übung Sport mit verschiedenen Zielgruppen II <b>oder</b> Erarbeitung eines schriftlichen Lehrkonzeptes zu einer Bewegungseinheit der Übung Sport mit verschiedenen Zielgruppen II (Umfang: 5 Seiten)</li> </ul>
<b>Modulprüfung</b>	<p>Die Modulprüfung besteht aus einer Prüfungsleistung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 60-minütige Klausur zu den Übungen Sport mit verschiedenen Zielgruppen I und Sport mit verschiedenen Zielgruppen II</li> </ul>
<b>Leistungspunkte und Noten</b>	<p>In dem Modul werden 6 Leistungspunkte erworben.</p> <p>Die Bewertung der Prüfungsleistung und die Bildung der Modulnote sind in § 10 der Prüfungsordnung geregelt.</p>
<b>Häufigkeit des Angebots</b>	Das Modul wird in jedem Studienjahr angeboten.
<b>Arbeitsaufwand</b>	Das Modul umfasst einen Gesamtarbeitsaufwand der Studierenden von 180 AS.
<b>Dauer des Moduls</b>	Bei regulärem Studienverlauf erstreckt sich das Modul auf zwei Semester.

Anlage 2: Modulbeschreibung zum Studiengang Gesundheits- und Fitnesport mit dem Abschluss Master of Science

Vertiefungsmodul

<b>Modulnummer</b>	M4b
<b>Modulname</b>	Sport und Bewegung im Gesundheits- und Fitnesport II
<b>Modulverantwortlich</b>	Geschäftsführender Direktor des Instituts für Angewandte Bewegungswissenschaften
<b>Inhalte und Qualifikationsziele</b>	<p><u>Inhalte:</u> Das Modul beinhaltet Lehrveranstaltungen mit sport- und bewegungspraktischem Bezug. Ergänzend zum Modul Sport und Bewegung im Gesundheits- und Fitnesport werden freiere Bewegungsformen fokussiert. Thematisiert werden insbesondere aktuelle Trends, beispielsweise in Bezug auf Trendsportarten, Bewegen im Freien, neue Sportgeräte oder erforderliche Weiterentwicklungen gesundheitsbezogener Bewegungsprogramme zur Anpassung an Veränderungen in der Arbeitswelt. Außerdem werden Inhalte mit Bezug zum bewegten Erleben vermittelt.</p> <p><u>Qualifikationsziele:</u> Ziel dieses Moduls ist es, gesundheits- und fitnessbezogene Bewegungsformen zu vertiefen. Die Studierenden lernen Bewegungsaktivitäten kennen, die den Übenden bzw. Sporttreibenden einen hohen Grad an Bewegungsfreiheit ermöglichen. Darüber hinaus werden sie geschult, freie Bewegungsaktivitäten zielgerichtet zu steuern. Zusätzlich lernen sie aktuelle Trends kennen und werden in die Lage versetzt, Inhalte von neuen Bewegungsprogrammen zu reflektieren und auf ihre Effektivität hin zu bewerten.</p>
<b>Lehrformen</b>	<p>Lehrform des Moduls ist die Übung.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ü: Erlebtes Bewegen (2 LVS)</li> <li>• Ü: Trends im Gesundheits- und Fitnesport (2 LVS)</li> <li>• Ü: Outdoorsport (2 LVS)</li> </ul>
<b>Voraussetzungen für die Teilnahme</b>	keine
<b>Verwendbarkeit des Moduls</b>	---
<b>Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten</b>	<p>Die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzungen für die Prüfungsleistung und die erfolgreiche Ablegung der Modulprüfung sind Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten. Zulassungsvoraussetzungen sind folgende Prüfungsvorleistungen (mehrfach wiederholbar):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 20-minütige Lehrprobe in der Übung Erlebtes Bewegen <b>oder</b> Erarbeitung eines schriftlichen Lehrkonzeptes zu einer Bewegungseinheit der Übung Erlebtes Bewegen (Umfang: 5 Seiten)</li> <li>• 20-minütige Lehrprobe in der Übung Trends im Gesundheits- und Fitnesport <b>oder</b> Erarbeitung eines schriftlichen Lehrkonzeptes zu einer Bewegungseinheit der Übung Trends im Gesundheits- und Fitnesport (Umfang: 5 Seiten)</li> <li>• 20-minütige Lehrprobe in der Übung Outdoorsport <b>oder</b> Erarbeitung eines schriftlichen Lehrkonzeptes zu einer Bewegungseinheit der Übung Outdoorsport (Umfang: 5 Seiten)</li> </ul>
<b>Modulprüfung</b>	<p>Die Modulprüfung besteht aus einer Prüfungsleistung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hausarbeit zu den Inhalten des Moduls (Umfang: 10 Seiten; Bearbeitungszeit: 6 Wochen)</li> </ul>

---

**Anlage 2: Modulbeschreibung zum Studiengang Gesundheits- und Fitnesssport mit dem Abschluss Master of Science**

<b>Leistungspunkte und Noten</b>	In dem Modul werden 9 Leistungspunkte erworben. Die Bewertung der Prüfungsleistung und die Bildung der Modulnote sind in § 10 der Prüfungsordnung geregelt.
<b>Häufigkeit des Angebots</b>	Das Modul wird in jedem Studienjahr angeboten.
<b>Arbeitsaufwand</b>	Das Modul umfasst einen Gesamtarbeitsaufwand der Studierenden von 270 AS.
<b>Dauer des Moduls</b>	Bei regulärem Studienverlauf erstreckt sich das Modul auf zwei Semester.



Anlage 2: Modulbeschreibung zum Studiengang Gesundheits- und Fitnesport mit dem Abschluss Master of Science

Vertiefungsmodul

Modulnummer	M5
Modulname	Gesundheitsmanagement und Existenzgründung
Modulverantwortlich	Juniorprofessur Sportsoziologie (mit Schwerpunkt Gesundheitsmanagement)
Inhalte und Qualifikationsziele	<p><u>Inhalte</u>: Das Modul beinhaltet Lehrveranstaltungen in den Bereichen Grundlagen des Managements, Gesundheitsmanagement und Existenzgründung / Unternehmensplanspiel.</p> <p><u>Qualifikationsziele</u>: Ziel dieses Moduls ist es, erforderliche betriebswirtschaftliche Grundlagen zur Vorbereitung einer möglichen beruflichen Selbstständigkeit der Studierenden im Bereich des Gesundheits- und Fitnesports sowie ein Verständnis über grundlegende unternehmerische Zielstellungen und betriebliche Prozesse zu erlangen. Darüber hinaus werden Kenntnisse zum Gesundheitsmanagement und zur Betrieblichen Gesundheitsförderung vermittelt, die die Studierenden zur Konzeption und Verankerung von Gesundheitsprogrammen in Unternehmen befähigen.</p>
Lehrformen	<p>Lehrformen des Moduls sind Vorlesung und Übung.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• V: Grundlagen des Managements (2 LVS)</li> <li>• V: Betriebliches Gesundheitsmanagement (2 LVS)</li> <li>• Ü: Betriebliches Gesundheitsmanagement (2 LVS)</li> <li>• Ü: Existenzgründung / Unternehmensplanspiel (2 LVS)</li> </ul>
Voraussetzungen für die Teilnahme	keine
Verwendbarkeit des Moduls	---
Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten	<p>Die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzungen für die einzelnen Prüfungsleistungen und die erfolgreiche Ablegung der Modulprüfung sind Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten.</p> <p>Zulassungsvoraussetzungen sind folgende Prüfungsvorleistungen (mehrfach wiederholbar):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• für die Prüfungsleistung Hausarbeit zur Übung Existenzgründung / Unternehmensplanspiel: 20-minütige Präsentation in der Übung Existenzgründung / Unternehmensplanspiel  <b>oder</b>                      Nachweis von 3-5 komplexen Übungsaufgaben in der Übung Existenzgründung / Unternehmensplanspiel                      Der Nachweis ist erbracht, wenn mindestens 50% der gestellten Aufgaben richtig gelöst worden sind.</li> <li>• für die Prüfungsleistung Klausur zu den Inhalten des Moduls: 20-minütige Präsentation in der Übung Betriebliches Gesundheitsmanagement  <b>oder</b>                      Nachweis von 3-5 komplexen Übungsaufgaben in der Übung Betriebliches Gesundheitsmanagement                      Der Nachweis ist erbracht, wenn mindestens 50% der gestellten Aufgaben richtig gelöst worden sind.</li> </ul>

**Anlage 2: Modulbeschreibung zum Studiengang Gesundheits- und Fitnesssport mit dem Abschluss Master of Science**

<b>Modulprüfung</b>	Die Modulprüfung besteht aus zwei Prüfungsleistungen. Im Einzelnen sind folgende Prüfungsleistungen zu erbringen: <ul style="list-style-type: none"><li>• 90-minütige Klausur zu den Inhalten des Moduls</li><li>• Hausarbeit zur Übung Existenzgründung / Unternehmensplanspiel (Umfang: 20 Seiten, Bearbeitungszeit: 8 Wochen)</li></ul>
<b>Leistungspunkte und Noten</b>	In dem Modul werden 12 Leistungspunkte erworben. Die Bewertung der Prüfungsleistung und die Bildung der Modulnote sind in § 10 der Prüfungsordnung geregelt. Prüfungsleistungen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Klausur zu den Inhalten des Moduls, Gewichtung 1 - Bestehen erforderlich</li><li>• Hausarbeit zur Übung Existenzgründung / Unternehmensplanspiel, Gewichtung 1 - Bestehen erforderlich</li></ul>
<b>Häufigkeit des Angebots</b>	Das Modul wird in jedem Studienjahr angeboten.
<b>Arbeitsaufwand</b>	Das Modul umfasst einen Gesamtarbeitsaufwand der Studierenden von 360 AS.
<b>Dauer des Moduls</b>	Bei regulärem Studienverlauf erstreckt sich das Modul auf zwei Semester.

## Anlage 2: Modulbeschreibung zum Studiengang Gesundheits- und Fitnesport mit dem Abschluss Master of Science

## Vertiefungsmodul

<b>Modulnummer</b>	M6
<b>Modulname</b>	Projekte
<b>Modulverantwortlich</b>	Professur Sportmedizin/Sportbiologie
<b>Inhalte und Qualifikationsziele</b>	<p><u>Inhalte</u>: Das Modul beinhaltet Lehrveranstaltungen zu Themen des Projektmanagements und der Projektumsetzung.</p> <p><u>Qualifikationsziele</u>: Ziel dieses Moduls ist es, den Studierenden Kenntnisse der Konzipierung, Durchführung und Evaluation sozialer Projekte mit Sport- und Gesundheitsbezug zu vermitteln. Darauf aufbauend werden sie befähigt, konkrete Projekte zu planen und umzusetzen.</p>
<b>Lehrformen</b>	<p>Lehrformen des Moduls sind Seminar und Praktikum.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• S: Projekte (2 LVS)</li> <li>• P: Praktikum (6 Wochen)</li> </ul>
<b>Voraussetzungen für die Teilnahme</b>	keine
<b>Verwendbarkeit des Moduls</b>	---
<b>Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten</b>	<p>Die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzungen für die Prüfungsleistung und die erfolgreiche Ablegung der Modulprüfung sind Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten.</p> <p>Zulassungsvoraussetzungen sind folgende Prüfungsvorleistungen (mehrfach wiederholbar):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 30-minütige mündliche Präsentation/Moderation im Seminar Projekte</li> <li>• Praktikumsbericht (Protokoll der praktischen Leistungen; Umfang: ca. 10 Seiten, Bearbeitungszeit: 4 Wochen)</li> </ul>
<b>Modulprüfung</b>	<p>Die Modulprüfung besteht aus einer Prüfungsleistung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hausarbeit zum Seminar Projekte (Umfang: ca. 20 Seiten, Bearbeitungszeit: 6 Wochen)</li> </ul>
<b>Leistungspunkte und Noten</b>	<p>In dem Modul werden 18 Leistungspunkte erworben.</p> <p>Die Bewertung der Prüfungsleistung und die Bildung der Modulnote sind in § 10 der Prüfungsordnung geregelt.</p>
<b>Häufigkeit des Angebots</b>	Das Modul wird in jedem Studienjahr angeboten.
<b>Arbeitsaufwand</b>	Das Modul umfasst einen Gesamtarbeitsaufwand der Studierenden von 540 AS.
<b>Dauer des Moduls</b>	Bei regulärem Studienverlauf erstreckt sich das Modul auf ein Semester.

## Anlage 2: Modulbeschreibung zum Studiengang Gesundheits- und Fitnesport mit dem Abschluss Master of Science

## Modul Master-Arbeit

<b>Modulnummer</b>	M7
<b>Modulname</b>	Master-Arbeit
<b>Modulverantwortlich</b>	Alle Professuren des Instituts für Angewandte Bewegungswissenschaften
<b>Inhalte und Qualifikationsziele</b>	<p><u>Inhalte</u>: Anwendung vertiefter fachspezifischer oder fächerübergreifender erworbener Kenntnisse und Umsetzung methodischer Fertigkeiten in Form einer wissenschaftlichen Abschlussarbeit. Inhaltlich können Masterarbeiten mit Bezug zu den Themen des Studiengangs Gesundheits- und Fitnesport angefertigt werden.</p> <p><u>Qualifikationsziele</u>: Der Studierende soll zeigen, dass er in der Lage ist, eine definierte sportwissenschaftliche Problemstellung mit Hilfe wissenschaftlicher Methoden zu bearbeiten und sowohl schriftlich darzustellen als auch im Rahmen eines Kolloquiums zu präsentieren.</p>
<b>Lehrformen</b>	<p>Lehrform des Moduls ist das Kolloquium.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• K: Forschungskolloquium (begleitend zur Masterarbeit) (1 LVS)</li> </ul>
<b>Voraussetzungen für die Teilnahme</b>	keine
<b>Verwendbarkeit des Moduls</b>	---
<b>Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten</b>	<p>Die erfolgreiche Ablegung der Modulprüfung ist Voraussetzung für die Vergabe von Leistungspunkten.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>
<b>Modulprüfung</b>	<p>Die Modulprüfung besteht aus zwei Prüfungsleistungen. Im Einzelnen sind folgende Prüfungsleistungen zu erbringen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15-minütige Präsentation des Themas der Masterarbeit im Forschungskolloquium</li> <li>• Masterarbeit (Umfang: ca. 80 Seiten, Bearbeitungszeit: 23 Wochen)</li> </ul>
<b>Leistungspunkte und Noten</b>	<p>In dem Modul werden 27 Leistungspunkte erworben.</p> <p>Die Bewertung der Prüfungsleistung und die Bildung der Modulnote sind in § 10 der Prüfungsordnung geregelt.</p> <p>Prüfungsleistungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Präsentation des Themas der Masterarbeit im Forschungskolloquium, Gewichtung 2 - Bestehen erforderlich</li> <li>• Masterarbeit, Gewichtung 8 - Bestehen erforderlich</li> </ul>
<b>Häufigkeit des Angebots</b>	Das Modul wird in jedem Studienjahr angeboten.
<b>Arbeitsaufwand</b>	Das Modul umfasst einen Gesamtarbeitsaufwand der Studierenden von 810 AS.
<b>Dauer des Moduls</b>	Bei regulärem Studienverlauf erstreckt sich das Modul auf ein Semester.